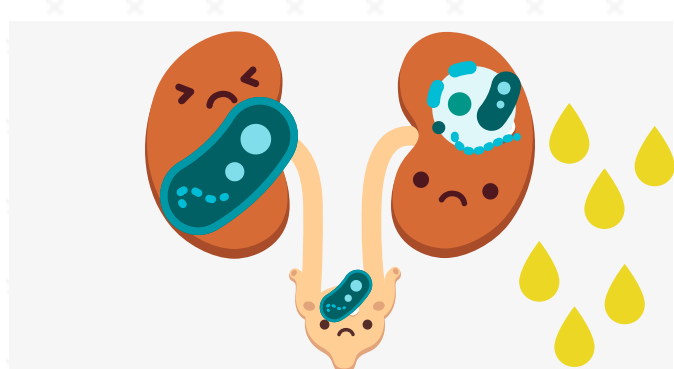




MEDICINA GERIÁTRICA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA

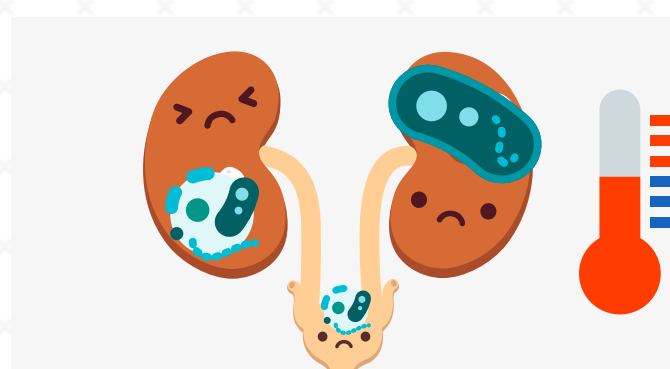
INGER DIPLOMADO

Infección de vías urinarias



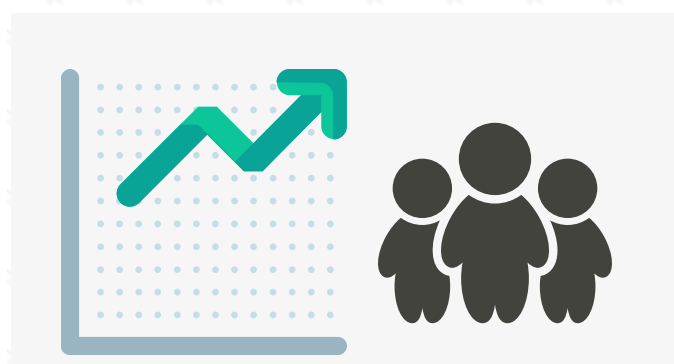
Cistitis

Es un proceso infeccioso que afecta la vejiga y la uretra. Se manifiesta con disuria, frecuencia urinaria, urgencia urinaria y/o dolor suprapúbico. Puede o no haber fiebre.



Pielonefritis

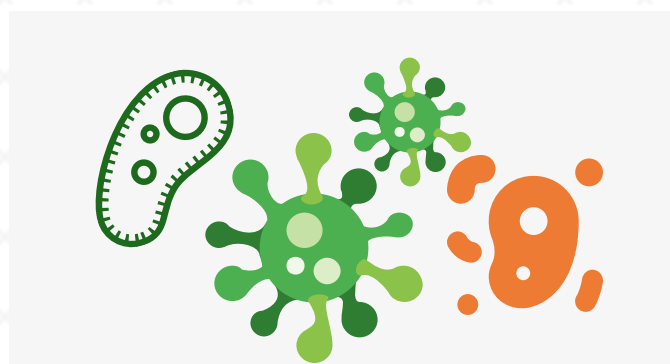
Es una infección de los sistemas colectores renales y se caracteriza por fiebre y dolor en la unión costovertebral a nivel lumbar.



Epidemiología

Las infecciones de vías urinarias (IVU) son las más frecuentes en personas mayores.

Más del 95% de los casos de IVU son causados por enterobacterias.



Factores de riesgo

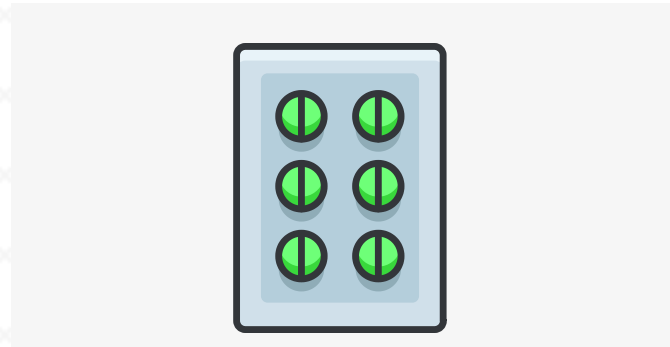
Las alteraciones de la microbiota, la estasis urinaria y la obstrucción al flujo de orina predisponen al desarrollo de IVU.



Diagnóstico

Requiere, invariablemente, la combinación de síntomas típicos y la confirmación de la presencia en la orina de un microorganismo causal.

Un cultivo de orina obtenido por micción espontánea es positivo si la cuenta de microorganismos es $>100,000$ UFC/mL de una o dos especies.



Tratamiento

El tratamiento de las IVU consiste en un antibiótico dirigido específicamente al microorganismo causal de acuerdo a su sensibilidad.

Es necesario contar con un cultivo de orina para dirigir el tratamiento, sin embargo, su inicio no debería retrasarse hasta obtener el resultado.

Mientras se obtiene el resultado de un cultivo, debe iniciarse un antibiótico empírico de acuerdo con las condiciones clínicas actuales del paciente, la sensibilidad de organismos previamente aislados en otros episodios de IVU y, cuando están disponibles, los patrones de resistencia documentados en el contexto local donde ocurre la infección.

